

「アートセラピー『臨床美術』 で元気になろう！」

ご案内

参加費無料

主催 そうそう子ども公民館

代表 新山 伸一

住所 〒979-1513

浪江町幾世橋字齊藤屋敷 71-2-2-402

電話 070-2037-2777

メール info@sousou-kodomo.org

ホームページ <http://sousou-kodomo.org>

今回は、「アートセラピー『臨床美術』で元気になろう。」を実施します。
この活動は、絵などの作品をつくることを通して、「脳と心を元気にする」ものです。
絵が好きな人だけではなく、だれでも楽しめます。「『絵筆を握るのは60年ぶり』とい
う方でもその人の感性が刺激され、いつの間にか夢中になって、のびのびと自己表現
できる」そうです。ぜひご参加ください。

1 日時と【場所】 令和7年2月16日(日) 10:00~13:00
【link 大熊 研修室1】

2 講師 東京家政大学子ども支援学部 子ども支援学科 教授 保坂 遊 先生
東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科 教授 三浦 正江 先生

3 参加費 無料

4 対象…そうそう子ども公民館会員、学び舎の子ども・保護者、
本団体の活動にご賛同いただいている皆様 など ※ご相談ください。

5 当日の流れ ※裏面をご覧ください。

6 申込みのし方

- ① 申込期限・方法⇒令和7年2月12日(水)まで
新山へ電話で、またはそうそう子ども公民館あてメールで、
※本団体ホームページ「お問合せ先→代表メールアドレス」へ。
- ② 申込者には、2月12日(水)前後に「要項」を郵送します。

7 ご注意

- ① 当日の朝、検温等体調確認、手指消毒等を実施します。ご協力ください。
- ② 持ち物は、特に必要ありません。こちらで準備します。



そうそう
子ども公民館

5 当日の流れ

(1) 日程

- 9:45 受付(記名, 検温等) link する大熊 研修室1
10:00 「アートセラピー『臨床美術』で元気になろう！」開始
保坂 遊 先生
12:00 // 終了
12:10 昼食・交流会 ※お弁当とお茶, お菓子が出ます。
13:00 解散
13:30 頃から「心の相談」 三浦 正江 先生 ※希望者のみ

(2) その他 ご検討ください。

①「心の相談」ができます。

人とのかかわり(学校で, 職場で, 家庭でなど。)に悩んだり, なんとなく気分が落ち込んだりしても, なかなかほかの人に相談しづらいことがあります。

このようなとき, ぜひ三浦先生とお話をして, 心の健康のヒントをつかんで, これからの自分の生活に生かしてはどうでしょうか。

その場合, 事前の申込みが必要です。このアートセラピーの申込みのとき, 「面談希望です。」とお伝えください。

②アンケート記入と「あなたの心のヒント」

「アートセラピー」終了後, アンケートを記入・提出していただいた方には, 三浦先生から「あなたの心」についてのヒントが届きます。

その手順は,

- ・記入済みのアンケートは, 封書に入れてのりづけして, 三浦先生へ。
- ・三浦先生からの「あなたの心のヒント」は, 直接皆様へ郵送。

となります。



仮設住宅での遊びと学びの支援
(三浦先生:2015年頃。福島市)



「心のお話」(三浦先生:2023.2.25)
のひとつ「感謝」について