

「アートセラピー『臨床美術』 で元気になろう！」

ご案内 **参加費無料**

主催 そうそう子ども公民館

代表 新山 伸一

住所 〒979-1513

浪江町幾世橋字斉藤屋敷 71-2-2-402

電話 070-2037-2777

メール info@sousou-kodomo.org

ホームページ <http://sousou-kodomo.org>

昨年度実施し、皆様からとても好評だった「アートセラピー『臨床美術』で元気になろう。」を今年も引き続き実施します。

この活動は、絵などの作品をつくることを通して、「脳と心を元気にする」ものです。絵が好きな人だけではなく、だれでも楽しめます。「『絵筆を握るのは 60 年ぶり』という方でもその人の感性が刺激され、いつの間にか夢中になって、のびのびと自己表現できる」そうです。ぜひご参加ください。

1 **日時と【場所】** 令和 8 年 2 月 14 日(土) 10:00～13:00 **【link する大熊 研修室 1】**

2 **講師** 東京家政大学子ども支援学部 子ども支援学科 教授 保坂 遊 先生
東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科 教授 三浦 正江 先生

3 内容 「魚の金彩屏風」づくり

魚の形を絵の具でのびのび描き、うろこやヒレの質感をスタンプングで表現し、躍動感のあるうねりを表現します。（保坂先生より）

※スタンプング…スポンジなどに絵の具をつけて、画用紙にペタペタと模様をつけていくこと。



4 **対象**…そうそう子ども公民館主催「チューリップ植栽活動 in おおくま」参加者、
学び舎ゆめの森の子ども・保護者、近隣にお住いの皆様など

5 **当日の流れ** ※裏面をご覧ください。

参加者数は、15 名から 20 名
を想定しています。お早めにご参加ください。

6 申込みのし方

- ① 申込期限・方法⇒⇒令和 8 年 **2 月 6 日(金)まで**
新山へ電話 070-2037-2777, またはそうそう子ども公民館あてメールで、
※本団体ホームページ「お問合せ先→代表メールアドレス」へ。
- ② 申込者には、**2 月 10 日(火)前後に「要項」を郵送**します。

7 ご注意

- ① 当日の朝、検温等体調確認、手指消毒等を実施します。ご協力ください。
- ② 持ち物は、特に必要ありません。こちらで準備します。

5 当日の流れ

(1) 日程

9:45 受付開始(記名, 検温等) link する大熊 研修室1

10:00 「アートセラピー『臨床美術』で元気になろう！」開始
保坂 遊 先生

12:00 // 終了

12:10 昼食・交流会 ※**お弁当とお茶, お菓子が出ます。**

無料です。当日は何の日?お楽しみに。

13:00 解散

13:30 頃から「心の相談」 三浦 正江 先生 ※希望者のみ

(2)「心の相談」ができます。

人とかかわり(学校で, 職場で, 家庭でなど。)に悩んだり, なんとなく気分が落ち込んだりしても, なかなかほかの人に相談しづらいことがあります。

このようなとき, 三浦先生とお話をして, 心の健康のヒントをつかんで, これからの自分の生活に生かしてはどうでしょうか。

その場合, 事前の申込みが必要です。このアートセラピーの申込みのとき, 「面談希望です。」とお伝えください。(☎新山 070-2037-2777)

(3) アンケート記入と「あなたの心のヒント」

「アートセラピー」終了後, アンケートを記入・提出していただいた方には, 三浦先生から「あなたの心」についてのヒントが届きます。

その手順は,

- ・記入済みのアンケートは, 封書に入れてのりづけして, 三浦先生へ。
- ・後日, 三浦先生からの「あなたの心のヒント」は, 直接皆様へ郵送。

となります。



2025.2.16 写真は, 昨年の活動の様子
楽しみながら作ったみんなの作品です。保坂先生に, 作品を
一人一人ほめていただきました。笑顔が広がりました。
※昨年の作品が, 保坂先生の書籍に掲載されます。



そうそう
子ども公民館